



Co-funded by
the European Union



HELLENIC REPUBLIC
National and Kapodistrian
University of Athens



Agenda – Ημερίδα “Move As You Are” 10 Δεκεμβρίου 2025

Τίτλος Έργου: “Move as you are” / Project – 101133647

Με τη σύμπραξη Ιταλίας, Ελλάδας, Πορτογαλίας

❖ Πρόγραμμα Ημερίδας *Move As You Are*

Ημερομηνία: Τετάρτη 10 Δεκεμβρίου 2025

Ώρα: 12:00 – 14:00 μ.μ.

Χώρος: Αίθουσα 5, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού (ΣΕΦΑΑ/ΤΕΦΑΑ), ΕΚΠΑ
(Εθνικής Αντιστάσεως 41, Δάφνη)

12:00 – 12:15	➤ Χαιρετισμοί – Εισαγωγή στο πρόγραμμα <i>Move As You Are</i>
	➤ Με την παρουσία του θα μας τιμήσει ο Παραολυμπιονίκης κ. Αθανάσιος Γκαβέλας – Δις Χρυσός Παγκόσμιος & Ευρωπαϊκός Πρωταθλητής
12:15 – 12:35	➤ Παρουσίαση στόχων και αποτελεσμάτων του έργου Erasmus+ SPORT
12:35 – 12:45	➤ Παρουσίαση <i>Βιβλίου Καλών Πρακτικών</i> (συνοπτική παρουσίαση δομής, βασικών εννοιών, προσαρμογές εξοπλισμού, διδακτικές τεχνικές, goalball).
12:45 – 13:15	➤ Παρουσίαση MOOC: “ <i>Move As You Are</i> ” – Εκπαιδευτικό εργαλείο για ΚΦΑ & προπονητές (εφαρμοσμένες τεχνικές για στίβο και κολύμβηση).
13:15 – 13:40	➤ Πρακτικές στρατηγικές ένταξης στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό για γονείς, φοιτητές, επαγγελματίες υγείας και φορείς εκπαίδευσης & αθλητισμού (handout/QR για λήψη).
13:40 – 14:00	➤ Συζήτηση – Ερωτήσεις – Συμπεράσματα

👉 Με τη σύμπραξη Ιταλίας, Ελλάδας, Πορτογαλίας, το πρόγραμμα *Move As You Are* στοχεύει στην ανάπτυξη και διάδοση εκπαιδευτικού υλικού και πρακτικών πόρων, που ενισχύουν την ένταξη παιδιών με προβλήματα όρασης στον αθλητισμό και την κοινωνία. Μέσα από τη συνεργασία πανεπιστημιακών φορέων, αθλητικών οργανώσεων και τοπικών αρχών, προωθείται η επιμόρφωση προπονητών και εκπαιδευτικών, η ευαισθητοποίηση οικογενειών και κοινοτήτων, καθώς και η δημιουργία ίσων ευκαιριών συμμετοχής, με στόχο μια πιο συμπεριληπτική Ευρώπη.

Η Ελληνική Ομάδα:

Επιστημονική Υπεύθυνη του Έργου: Δήμητρα Κουτσούκη, PhD – Ομότιμη Καθηγήτρια,
ΣΕΦΑΑ/ΕΚΠΑ

Συνεργάτες του Έργου:

Κατερίνα Ασωνίτου, PhD – ΕΔΙΠ, ΣΕΦΑΑ/ΕΚΠΑ

Δήμητρα Μήτσιου, PhD – Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, Ν. Πιερίας

Ιφιγένεια Κοσκινά, MA – Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής, Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο ΕΚΠΑ